



ASBL MANÈGE DU POSSIBLE

Heiligenborre, 7
1170 WATERMAEL-BOISFORT
Tél : 0499/698 144
Cpte : 068-2491506-88
N° entreprise : 463 957 631

Concerne : Demande de subsides – Manège du Possible

Madame,
Monsieur,

Le Manège du Possible (asbl) existe depuis une dizaine d'années et propose diverses activités dont une grande partie est orientée vers les personnes présentant un handicap physique et/ou mental et les personnes fragilisées et précarisées socialement. Nous organisons aussi l'encadrement de stagiaires en formation d'un métier lié à l'aide aux personnes (éducateurs, kiné, hippothérapeute, etc) et/ou au monde équestre.

Depuis juin 2009, nous sommes une nouvelle équipe et disposons d'un nouveau Conseil d'administration depuis janvier 2010.

Nous avons mis en place une nouvelle dynamique exposée dans le projet social joint en annexe. Cette nouvelle perspective trouve un écho important chez nos partenaires et relance fortement les demandes extérieures. Nous avons ainsi principalement une augmentation des demandes, d'une part, en hippothérapie individuelle et, d'autre part, de journées « découvertes du cheval » pour des jeunes fragilisés ou en rupture, demandes faites par divers partenaires comme des « maisons de quartier », des « associations pour enfants en difficultés physiques ou familiales », des « associations d'aide aux jeunes de quartiers défavorisés ».

Notre structure emploie actuellement sous contrat 3 personnes (un plein-temps, un trois-quarts temps et un mi-temps, dont deux sont sur fonds propres sans avantage à l'embauche), une hippothérapeute indépendante et trois bénévoles réguliers. Pour pouvoir satisfaire aux nouvelles demandes, nous devrions engager deux mi-temps supplémentaires pour assurer les activités, une assistante sociale pour un suivi adapté des personnes en réinsertion et une personne pour les soins quotidiens aux chevaux.

Nous devons aussi améliorer les conditions d'accueil (toilettes adaptées aux personnes handicapées, chemins accessibles aux fauteuils roulants et aux personnes à mobilité réduite, rampe d'accès aux

installations, etc), le matériel orthopédagogique (montoir pour aider à la mise en selle, selle confortable et adaptée, surfaix, etc) et le matériel didactique.

Actuellement, les principales rentrées d'argent (cours classique, séances d'hippothérapie pour les institutions ou en individuel, ateliers pour les jeunes enfants, pensions des chevaux de propriétaires) couvrent juste les frais des trois personnes salariées, le loyer, les charges, les soins aux chevaux et divers petits frais mensuels.

Désireux de pouvoir continuer sur notre lancée très positive, nous venons vers vous afin que vous puissiez aussi participer à ce projet social très prometteur. Nous souhaitons ainsi solliciter votre appui pour nous soutenir dans nos réalisations futures détaillées dans le document en annexe.

Restant à votre entière disposition pour toutes informations complémentaires, veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

L'équipe du Manège du Possible

En annexe : Projet social

PROJET SOCIAL du Manège du Possible

Existant depuis plus d'une dizaine d'années, le Manège du Possible (MDP) est une association sans but lucratif (asbl) qui propose de faire découvrir les chevaux de manière alternative en les mettant à la portée du plus grand nombre. Convaincu que le développement personnel et collectif issu d'une relation positive et équilibrée avec les chevaux favorise l'évolution harmonieuse de la personnalité humaine, l'équipe du MDP propose diverses activités équestres dans un cadre familial et accueillant. Celles-ci permettent la découverte des êtres (humains et chevaux) dans le respect mutuel, la compréhension de chacun et la tolérance des différences. Loin de s'inscrire dans une optique élitiste, grâce à ses différents projets sociaux, le MDP se veut un lieu de rencontre et de mixité sociale.

1. Description des activités

Le MDP propose différents types d'activités également accessibles aux personnes porteuses d'un handicap.

Pour les adultes :

- Cours classiques : Cours collectif d'une heure avec maximum 6 élèves donné par Hanelore, Dominique ou Sophie.
- Cours particuliers (30 min) donné par Dominique. Remise en selle, en confiance ou tout simplement pour une leçon plus personnalisée.
- Hippothérapie : Ces séances individuelles ou collectives (accueil d'institutions) offrent une découverte du cheval où l'accent est mis sur le développement physique, psychique, psychomoteur, relationnel et social. (Hanelore ou Jenny)
- Promenade : Découverte avec Sophie de notre belle forêt de Soigne qui apporte détente et bien-être. Uniquement pour cavalier à l'aise aux trois allures.
- Séance de découverte du cheval et équitation relationnelle (Jenny)
- Stages de développement personnel en collaboration avec Pierre Debras (les Sabots du Ponceau - <http://www.les-sabots-du-ponceau.be>)

Pour les enfants et ados :

- Les mini clubs : Promenade pour les enfants à partir de 3 ans accompagnés par un parent. Sophie anime cette ballade en forêt en apprenant aux petits les prémices de l'équitation.
- Les ateliers : Activité de 2h30 où les enfants de 5 à 8 ans apprennent à leur rythme la manipulation des poneys et font leurs premiers pas à poneys au travers de la voltige et de l'équitation.
- Les cours classique : Cours collectif d'une heure avec maximum 6 élèves donné par Hanelore, Dominique ou Sophie
- Promenade : Découverte avec Sophie de notre belle forêt de Soigne qui apporte détente et bien-être. Uniquement pour cavalier à l'aise aux trois allures.
- Hippothérapie : Ces séances individuelles ou collectives (accueil d'institutions) offrent une découverte du cheval où l'accent est mis sur le développement physique, psychique, psychomoteur, relationnel et social. (Hanelore ou Jenny)
- Stage pendant les périodes de congés scolaires.

2. Synergies en partenariat

Convaincu de l'apport bénéfique du contact avec les chevaux, le MDP s'investit dans différents projets à visée sociale. La philosophie adoptée par le MDP est axée sur une approche de l'individu dans sa globalité, de façon non stigmatisante dans une ambiance détendue et peu formelle mais cadrée. Une personne ne peut être réduite à une « étiquette » négative de « déviant » ou « délinquant » (même si celle-ci a commis des actes délictueux). Dès lors, le MDP a développé plusieurs partenariats permettant de contribuer à un travail d'intégration et de resocialisation de personnes fragilisées ou en situation de rupture. Dans ce cadre, le cheval joue à la fois le rôle de miroir et celui de médiateur. Le « cheval-miroir », véritable éponge émotionnelle renvoie l'individu à ses propres émotions et ressentis. Il renvoie la personne à elle-même et son vécu. Le cheval comme médiateur pose la question du lien, des limites et de la relation avec l'autre dans le respect des différences et singularités. Il permet de travailler sur le contact, la communication et le conflit avec l'autre. Le cheval a également la faculté de ramener son partenaire humain dans les réalités concrètes de l'instant présent et de son corps. Enfin, les personnes précarisées faisant l'objet d'intervention sociale perdent souvent leur qualité « d'acteur-sujet » de leur vie, de leur futur. Or, pour prendre sa place dans la relation avec le cheval, il est nécessaire de se poser comme « acteur-sujet » interagissant avec l'autre. Ainsi, à travers le contact et la relation avec le cheval, une personne peut progressivement retrouver et renforcer son estime et son image de soi pour redevenir pleinement acteur et non plus « objet ». A l'avenir, le MDP souhaite développer les activités de cet axe de travail.

Le MDP est en partenariat avec :

- **Le Service d'Encadrement des Mesures et peines Judiciaires Alternatives (SEMJA)** de Watermael-Boisfort. Le MDP contribue à l'accompagnement de majeurs dans la réalisation des travaux d'intérêt général (TIG) ou des peines de travail alternatives (PTA) auxquelles ils ont été condamnés.
- **Radion**. Le MDP contribue à l'accompagnement d'adolescent dans la réalisation des travaux d'intérêt général (TIG).
- **Dynamo**. Service d'aide en milieu ouvert qui aide les jeunes en difficulté de 4 quartiers de Bruxelles (Flagey et Matongé à Ixelles, St-Denis à Forest et Merlo à Uccle).
- **SOLIDARITAS-CREB ASBL**, centre d'hébergement pour enfants principalement poly handicapés
- **L'Orée ASBL**, centre d'accueil de jour pour les personnes dépendantes à l'alcool, la drogue et les médicaments
- **L'IRSA**, plus grand centre francophone d'enseignement et d'éducation pour les personnes atteintes de troubles de la vue, de l'ouïe, du langage ou instrumentaux
- **Les Bolets ASBL** (Watermael-Boitsfort), centre d'hébergement qui accueille des adultes souffrant d'un handicap mental
- **La Passerelle ASBL** (Watermael-Boitsfort), centre d'hébergement qui accueille des enfants souffrant d'un handicap mental
- **Le Bateau Ivre ASBL**, centre d'ébergement d'enfants et adolescents placés par le TJ, le SPJ ou le SAJ
- **La Forêt ASBL**, centre de jour mixte agréé pour adultes atteints de déficience mentale
- **Le Pré-Texte ASBL**, centre de jour pour adultes souffrant de troubles mentaux et psychologiques
- **L'École saint Gabriel ASBL**, proposant enseignement individualisé, logopédie, psychomotricité, kinésithérapie

- Centre Professionnel Saints Jean et Nicolas ASBL, proposant un enseignement secondaire spécialisé

3. L'équipe du Manège du Possible

Depuis juin 2009, le MDP a une nouvelle équipe et son conseil d'administration a été renouvelé en janvier 2010.

Assemblée générale : D'Artois Xavier, Swaiger Annick, Dupont Hélène, Bourguignon Manu, Hulet Sophie, Chartois Marie, De Cock Jenny.

Conseil d'administration : Gaillard Martine (avocate), Chappelart Véronique (juriste), Hulet Michel (gestionnaire), Opdekamp Dominique (déléguée à la gestion quotidienne et administrative).

Equipe :

Opdekamp Dominique (contrat temps plein) : professeur d'équitation classique.

Latour Hanelore (contrat trois-quarts temps) : professeur d'équitation classique et hiplothérapeute orientée sur le travail du corps et de sa posture.

Hulet Sophie : professeur d'équitation classique et animation des mini-clubs et ateliers.

De Cock Jenny : hiplothérapeute indépendante orientée sur le travail relationnel avec le cheval.

Stagiaires : Une moyenne d'une dizaine de stagiaires par année issu de différents domaines professionnels (kine, éducateurs, logopéde, hippo, etc) sont sur la structure d'octobre à mai

Bénévoles :

Nadine : 3 matinées par semaine depuis 6 ans.

Paul Tricot : 3 jours par semaine depuis 9 ans.

Bryan Walgraeve : 5 heures par semaine depuis 1 an.

Jacqueline : 1 matinée par semaine depuis 3 ans.

Marie Chartois : une à deux après-midi par semaine.

4. Les installations

Les installations du MDP sont réparties sur deux sites.

Heiligenborre :

- une piste couverte

- 18 boxes

- une sellerie

- un club house

Plateau de la Foresterie :

- une piste extérieure (20mx40m)
- 7 boxes
- 3 prairies
- 1 sellerie
- un cabanon

5. Le Manège peut réaliser son projet social et équestre grâce à...

... plus de 200 adhérents...

... 10 propriétaires de chevaux en pension au MDP dont 2 sont ponctuellement utilisés pour les activités du Manège.

... sa propre cavalerie composée de 10 chevaux et double poneys, 13 poneys et 2 ânes

6. Perspectives futures

Afin d'approfondir l'orientation donnée aux activités au sein du MDP, nous souhaiterions développer les activités suivantes :

- Accueillir des écoles communales sous la forme de journées « découverte » : Ces journées seront centrées sur la découverte du cheval et de son environnement. Les enfants seront impliqués dans les soins quotidiens à donner aux chevaux (nourrir, entretien des écuries, brossage des chevaux) ; observeront le comportement du cheval en troupeau ; découvriront le contact du cheval à travers des jeux sensoriels ; et seront initiés à la monte.

- Accueil d'écoles d'enseignement spécial : Encadrées par une hippothérapeute, les séances proposées permettront aux enfants et aux jeunes d'apprendre, à travers la découverte relationnelle avec le cheval, la gestion de leurs émotions et de leur comportement.

- Séances d'hippothérapie individuelle ou en institution

- Stage de développement personnel par le cheval (animé par Pierre Debras). A travers des "mises en situations" avec le cheval, ces séances explorent les ressentis et émotions et permettent d'en savoir plus sur soi-même, ses angoisses, ses forces et faiblesses. Ces mises en situations permettent de « décoder » comment chacun fonctionne et offrent l'occasion d'apprendre une attitude "juste" dans laquelle chacun pose clairement ses limites, exprime clairement ses intentions et reste connecté avec ses sensations et émotions, toujours en respectant l'autre.

- Participation à la vie du quartier et de la commune

7. Réalisations effectuées en 2009-2010

Les activités du MDP ont conduit en 2009 à la réalisation de nombreux travaux qui ont grandement amélioré le site et les installations équestres du Plateau de la Foresterie. Les réalisations suivantes ont été effectuées afin de se mettre en conformité avec la zone spéciale de conservation (ZSP) Natura 2000

- Piste extérieure drainée de 20x40m
- Système de distribution d'eau sur le Plateau avec coffret système antigel
- Installation d'un réseau électrique conforme
- Evacuation progressive des encombrants du cabanon, des caravanes et des roulottes
- Rationalisation de la disposition des box
- Réfection complète des clôtures des prairies

8. Réalisation à effectuer dans l'avenir

Le MDP ne pense pas s'arrêter en si bon chemin pour valoriser encore davantage le Plateau de la Foresterie

De nombreux travaux répondant aux objectifs de l'Agenda 21 de Watermael-Boitsfort vont être réalisés.

*Après avoir évacué les premiers encombrants, le Manège procédera à la **stabilisation des sols** grâce à:*

- la mise à niveau des surfaces
- la stabilisation des entrées et chemins avec installation de gravier et tapis de sol en bois, de la largeur d'une chaise roulante, afin de faciliter l'accessibilité du site aux personnes à mobilité réduite et aux seniors
- une meilleure gestion des prairies par leur réensemencement (semences bio), un roulement dans leur utilisation pour préserver le sol et l'herbe, et une rationalisation des prairies en les divisant en plusieurs parcelles

La rénovation des bâtiments :

- Evacuant les caravanes et roulottes devenues inutile
- Démolissant le cabanon « préfabriqué container »
- Créant un espace d'accueil du Manège et une salle de repas pour les élèves
- Remettant à neuf la sellerie et les box
- Raccordant les abreuvoirs des box et des prairies, afin de rationaliser l'eau et le temps de travail
- Installation de sanitaires accessibles aux personnes à mobilité réduite et respectant le paysage

L'amélioration des installations équestres...

La piste extérieure sera améliorée grâce à :

- un éclairage économique et respectueux de l'environnement, en 4 points d'une hauteur maximum de 3 mètres et dirigé vers le sol
- une clôture avec des barrières en bois
- stabilisation des chemins et abords de piste
- réaffectation du système de drainage grâce au puits perdu existant
- réaménagement intérieur et extérieur du rond de longe

Tout en contribuant à l'Agenda 21 de la Commune de Watermael-Boitsfort, grâce à son action concrète pour...

- La **promotion de la biodiversité** via une gestion différenciée du patrimoine végétal communal et l'utilisation de produits écologiques pour l'entretien des prairies
- La **systématisation des mesures d'économie d'eau** sur le Plateau de la Foresterie
- La **lutte contre le gaspillage de l'énergie** en recourant aux ampoules économiques et l'éclairage dirigé vers le sol de la piste extérieure du Plateau
- Soutenir l'étude de faisabilité de l'installation d'une **éolienne** sur le Plateau

Ensuite, les **investissements** à réaliser afin de développer les activités du MDP sont les suivants :

- deux chevaux porteurs (demi-trait) qui permettraient d'assurer les séances d'hippothérapie avec des adultes.

Matériel :

- Deux montoirs (aide à la mise en selle)
- Selles confortables
- Surfaix
- Tables et chaises
- Matériels didactiques (cerceaux, ballons, tableau, etc)
- Piquets de clôtures
- 3 abris de prairie afin de protéger les chevaux des intempéries et de l'hiver.
- une débroussailleuse pour l'entretien du Plateau de la Foresterie.